



MENU MAYORES 2020-21 (1-3años)

SEMANA	Dieta / día	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	Comida	Arroz blanco con tomate. Salchichas (LECHE, SoJA) Yogurt (LECHE)	Lentejas con verdura y chorizo (TRIGO) Fletan empanado casero (HUEVO, PESCADO) TRIGO, DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS) Fruta	Crema de calabaza. Hamburguesa de pollo (HUEVO, TRIGO) Yogurt (LECHE)	Cocido completo. (TRIGO, HUEVO, DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS) Fruta	Albóndigas en salsa con patatas fritas. (HUEVO; TRIGO, DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS) Fruta del tiempo.
	Merienda	Pan con Pavo (TRIGO, SESAMO, SESAMO) Zumo.	Pan con jamón york . (TRIGO, SESAMO, SESAMO) Zumo	FRUTA	Pan con queso (TRIGO, SESAMO, LECHE SESAMO) zumo	Pan con nocilla (TRIGO, leche, frutos cascara, nuez, SOJA; SESAMO, cacahuete) zumo
2	Comida	Tallarines con bacón (huevo, trigo,) Tortilla francesa (huevo) Yogurt (leche)	Vichissoise. Merluza en salsa. (pescado, trigo, DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS)	Arroz con pollo y verdura (DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS) Yogurt (leche)	Crema de verduras. Filetes rusos. (HUEVO, LECHE, TRIGO) Fruta del tiempo.	Lentejas estofadas (trigo) Chuletitas de Sajonia (DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS) Fruta del tiempo.
	Merienda	Pan con jamón york (TRIGO, SESAMO, SESAMO) zumo	Pan con Pavo (TRIGO, SESAMO, SESAMO) Zumo	FRUTA	Pan con queso (TRIGO, SESAMO, LECHE SESAMO) zumo	Pan con nocilla (TRIGO, leche, frutos cascara, nuez, SOJA; SESAMO, cacahuete) zumo
3º y 5º	Comida	Macarrones con jamón. (TRIGO, huevo, soja) Tortilla de patata (huevo) Yogurt (Leche)	Lentejas con arroz (trigo) Albóndigas de pescado. (HUEVO, PESCADO; TRIGO, LECHE. DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS)	Crema de zanahoria. Pollo en salsa con guarnición de verduras (TRIGO; DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS) Yogurt (leche)	Alubias pintas estofadas (TRIGO, DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS) Bacalao al horno con tomate. (PESCADO) Fruta de tiempo	Sopa de estrellitas (TRIGO, HUEVO) Lomitos de cerdo empanados (HUEVO, TRIGO) Fruta del tiempo.
	Merienda	Pan con Pavo (TRIGO, SESAMO, SESAMO) Zumo	Pan con queso (TRIGO, SESAMO, LECHE SESAMO) zumo	FRUTA	Pan con jamón york (TRIGO, SESAMO, SESAMO) zumo	Pan con nocilla (TRIGO, leche, frutos cascara, nuez, SOJA; SESAMO, cacahuete) zumo
4	Comida	Puré de calabacín Merluza en salsa (pescado, trigo, DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS) Yogurt (LECHE)	Espaguetis (TRIGO, HUEVO) Pavo empanado (TRIGO; HUEVO, LECHE)	Pastel de carne y puré de patata (LECHE DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS) Yogurt (LECHE)	Sopita de arroz (TRIGO) Jamoncitos de pollo en su jugo (LECHE, DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS) Fruta del tiempo	Puré de alubias blancas con hortalizas DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS Croquetas caseras jamón (LECHE; TRIGO; HUEVO) Fruta del tiempo.
	Merienda	Pan con Pavo (TRIGO, SESAMO, SESAMO) Zumo	Pan con jamón york. (TRIGO, SESAMO, SESAMO) zumo	FRUTA	Pan con queso (TRIGO, SESAMO, LECHE SESAMO) zumo	Pan con nocilla (TRIGO, leche, frutos cascara, nuez, SOJA; SESAMO, cacahuete) zumo